1月のレストランメニュー

蓼科

〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-60-2101

ラコルタ

メニュー名：12/1～【ライトコース】翠葉～すいよう～

期間：2026年12月1日～2027年2月28日まで
料金：7,700円



■お品書き

《向附八寸》 水菜ときの子の浸し　糸雲丹
海老黄身寿司　鯛手毬寿司
焼き帆立　百合根　林檎卸し掛け　オレンジ
鯛　鮪　煽り烏賊　あしらい

《お椀》 蕪真丈　筍　水引大根　人参　菜の花　柚子

《焼物》 寒鰤の塩焼　法蓮草　酢橘　千枚蕪蟹つつみ　雲丹ポン酢添え

《食事》 白御飯　赤出汁　香の物

《デザート》 本日のデザート

【アレルゲン情報】

■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】そば
落花生【えび】【かに】くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

牛肉　鶏肉　豚肉　あわび
【いか】いくら　鮭　【さば】
【ごま】【大豆】【やまいも】キウイ
ゼラチン　【りんご】もも　【バナナ】
【オレンジ】カシューナッツ　アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：12/1～【シグネチャーコース】ALTO～アルト～

期間：2026年12月1日～2027年2月28日まで
料金：12,100円



■お品書き

《前菜》 市田柿と氷頭なます　軸三つ葉
鮟肝ポン酢　紅葉卸し葱
煽り烏賊酒盗和え　柚子
唐墨大根

《お椀》 焼き雲子　蕪の霙仕立て
鈴奈　ごま豆腐　こぼれ梅　柚子

《お造り》鯛　鮪　鰤　帆立焼き霜あしらい

《煮物》 銀鱈照り煮　野沢菜卸し
牛蒡　白髪葱　木の芽

《肉料理》長野県産牛バラ肉和風シチュー　筍　菜の花　丸大根　トマト　信州産きのこ

《食事》 握り寿司三種　赤出汁

《デザート》 本日のデザート

【アレルゲン情報】

■特定原材料8品目

卵　乳　【小麦】そば
落花生　えび　かに　くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】　鶏肉　豚肉　あわび
【いか】　いくら　【鮭】　【さば】
【ごま】【大豆】　やまいも　キウイ
ゼラチン　りんご　もも　バナナ
オレンジ　カシューナッツ　アーモンド　マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：【新コース】深山～みやま～

期間：2026年12月1日～2027年2月28日まで
料金：9,020円



■お品書き

《前菜》 鮟肝ポン酢
ズワイ蟹　粟麩　酢味噌掛け　青葱
河豚煮凝り　生姜
カリフラワー真砂和え

《お椀》 炙り帆立真薯　梅麩　青味　白みそ仕立て

《お造り》鮪　鰤　信州サーモン
煽り烏賊　あしらい

《煮物》 国産牛旨煮　青菜　大根
雲丹

《焼物》 鰤巻繊焼き　網傘柚子
野沢菜卸し　はじかみ

《食事》 白御飯　赤出汁　香の物

《水菓子》本日の水菓子

【アレルゲン情報】

■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】【そば】
落花生【えび】【かに】くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】【鶏肉】【豚肉】【あわび】
【いか】【いくら】【鮭】【さば】
ごま【大豆】【やまいも】キウイ
【ゼラチン】りんご　もも　バナナ
オレンジ【カシューナッツ】【アーモンド】
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

※食物アレルギー対応ポリシーに関しましては https://www.harvestclub.com/Un/faq/foodallergy.html をご覧ください。

TOKYU Harvest Club

1月のレストランメニュー

蓼科

〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-60-2101

ラコルタ

メニュー名：**お子様プレート**
期間：2026年6月1日～2027年3月31日まで
料金：3,080円



■お品書き

《プレート》　エビフライ　鶏唐揚げ　ミニハンバーグ　ポテトフライ　温野菜　サラダ　ご飯　味噌汁　香の物

≪デザート≫　本日のデザート

※食材の仕入れ状況により内容を変更させていただく場合がございます。
※お子様メニューは小学生以下の方に限らせて頂きます。
※連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します。

【アレルゲン情報】
■特定原材料8品目
【卵】【乳】【小麦】 そば
落花生 【えび】 かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目
【牛肉】【鶏肉】【豚肉】 あわび
いか いくら 鮭 さば
ごま 【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】 りんご もも バナナ
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：**お子様和膳**
期間：2026年6月1日～2027年3月31日まで
料金：4,950円



■お品書き

《子膳》　フライドポテト ハンバーグ　唐揚げ サラダ　お造り　茶碗蒸し　野菜の天婦羅　本日の巻き寿司　うどん　水菓子

≪デザート≫　本日のデザート

※食材の仕入れ状況により内容を変更させていただく場合がございます。
※お子様メニューは小学生以下の方に限らせて頂きます。
※連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します

【アレルゲン情報】
■特定原材料8品目
【卵】【乳】【小麦】 そば
落花生 【えび】【かに】 くるみ

■特定原材料に準ずる20品目
【牛肉】【鶏肉】【豚肉】 あわび
いか いくら 鮭 【さば】
ごま 【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】 りんご もも バナナ
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：**低アレルゲンお子様夕食メニュー**
期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：2,640円



■お品書き

≪サラダ≫　メランジェサラダ　人参ドレッシング

≪メインプレート≫　コーンスープ　メカジキのヴァプール　トマトソース　ローストポテト　フムスコロッケ

≪カレー≫　白米　甘口カレー

≪ジュース≫　ブドウ100%ジュース

≪デザート≫　ぶどうゼリー　フルーツ３種盛り合わせ

原材料や調味料から「特定原材料(8品目)特定原材料に準じるもの(20品目)計28品目」を除いて構成したメニューです。

2021年7月1日からコース料理において、特定原材料8品目と特定原材料に準ずる20品目(特定原材料等28品目)の食物アレルギーをお持ちのお客様には「低アレルゲンメニュー」の提供に限らせていただきます。

1月のレストランメニュー

蓼科
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-60-2101

ラコルタ

メニュー名：**低アレルゲン大人夕食メニュー　～洋コース～**
期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：7,260円



■お品書き

≪前菜≫　ホタテと野菜のマリネ
　　メランジェサラダ　人参ドレッシング

≪パスタ≫　ほうれん草のトロフィエッタ
　　プッタネスカソース

≪魚料理≫　真鯛ときのこのソテー
　　ジェノベーゼソース

≪肉料理≫　仔羊のローマ風　カチャトーラ

　　バケット　丸パン

≪デザート≫　マフィンカカオ
　　フルーツ３種盛り合わせ

原材料や調味料から「特定原材料(8品目)特定原材料に準じるもの(20品目)計28品目」を除いて構成したメニューです。

2021年7月1日からコース料理において、特定原材料8品目と特定原材料に準ずる20品目(特定原材料等28品目)の食物アレルギーをお持ちのお客様には「低アレルゲンメニュー」の提供に限らせていただきます。

※食物アレルギー対応ポリシーに関しましては https://www.harvestclub.com/Un/faq/foodallergy.html をご覧ください。

1月のレストランメニュー

蓼科

〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-60-2101

ラコルタ

メニュー名：**【12/26～1/6】年末年始ディナーブッフェ**
期間：2026年12月26日～2027年1月6日まで
料金：70才以上　8,250円
13才以上　8,800円
7才～12才　5,060円
4才～6才　3,080円

※食物アレルギー対応ポリシーに関しましては https://www.harvestclub.com/Un/faq/foodallergy.html をご覧ください。

1月のレストランメニュー

蓼科

〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-60-2101

ラコルタ ご朝食

メニュー名：**【12月1日から】Breakfast Buffet（ご朝食）**
期間：2026年12月1日～2027年2月28日まで
料金：13才以上　3,300円
7才～12才　1,980円
4才～6才　1,320円

※食物アレルギー対応ポリシーに関しましては https://www.harvestclub.com/Un/faq/foodallergy.html をご覧ください。

蓼科
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-60-2101

ラコルタ テイクアウト

メニュー名：**【12/26～1/6】年末年始お部屋でブッフェ**
期間：2026年12月26日～2027年1月6日まで
料金：13才以上　8,000円
7～12才　5,550円
4～6才　3,130円