11月のレストランメニュー

蓼科リゾート
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3101

レストラン【フレグラント】

メニュー名：bouleau ～ブロー～【シグネチャーコース】

期間：2026年9月1日～2026年11月30日まで
料金：14,850円



■お品書き

～amuse-bouche～　本日のシェフから贈り物

～hors-d'œuvre～　オマール海老のサラダ仕立て

～soupe～　コンソメスープ
松茸の香り

～poisson～　イトヨリとホタテのソテー
トマト風味のバターソース

～granité～　本日のグラニテ

～viande～　鴨のロースト
バルサミコソース

～pain～　本日のパン2種

～dessert～　本日のお楽しみデザート

コーヒー、紅茶、又はハーブティー

※連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します。

【アレルゲン情報】
■特定原材料8品目
【卵】【乳】【小麦】そば
落花生【えび】かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目
【牛肉】【鶏肉】豚肉 あわび
いか いくら【鮭】さば
ごま【大豆】やまいも キウイ
ゼラチン りんご もも バナナ
オレンジ カシューナッツ【アーモンド】
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：洋食お子様プレート

期間：2025年1月1日～2027年3月31日まで
料金：3,080円



■お品書き

～スープ～本日のスープ

～メイン プレート～　ミニオムライス
エビフライ 鶏唐揚げ
ミニハンバーグ ポテトフライ
温野菜 パン二種

～デザート～　本日のデザート

※当日17：00までの予約制となります。
※食材の仕入れ状況により内容を変更させていただく場合がございます。
※お子様メニューは小学生以下の方に限らせて頂きます。
※連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します。

【アレルゲン情報】
■特定原材料8品目
【卵】【乳】【小麦】そば
落花生【えび】かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目
【牛肉】【鶏肉】【豚肉】あわび
いか いくら 鮭 さば
【ごま】【大豆】やまいも【キウイ】
【ゼラチン】【りんご】【もも】【バナナ】
【オレンジ】カシューナッツ アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：洋食お子様コース

期間：2025年1月1日～2027年3月31日まで
料金：4,950円



■お品書き

～オードブル～　本日の冷製オードブル
サラダ添え

～スープ～本日のスープ

～パスタ～本日のパスタ

～メイン～　牛肉のステーキ
温野菜添え

～デザート～　本日のお楽しみデザート

お子様プレートからグレードアップした、お子様コースです。前菜、スープ、パスタ、メイン(お肉料理)、デザートのコースです。

※食材の仕入れ状況により一部変更させていただく場合がございます。
※お子様メニューは小学生以下の方に限らせて頂きます。
※連泊で同じメニューをご利用の場合、内容を変更してご提供致します。

【アレルゲン情報】
■特定原材料8品目
【卵】【乳】【小麦】そば
落花生 えび かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目
【牛肉】【鶏肉】【豚肉】あわび
いか いくら 鮭 さば
【ごま】【大豆】やまいも【キウイ】
【ゼラチン】【りんご】【もも】【バナナ】
【オレンジ】カシューナッツ アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくくられたアレルギー物質が含まれております。

11月のレストランメニュー

蓼科リゾート
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3101

レストラン【フレグラント】

メニュー名：**低アレルゲンお子様夕食メニュー**
期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：2,640円



■お品書き

サラダ	メランジェサラダ　人参ドレッシング
メインプレート	コーンスープ メカジキのヴァプールトマトソース ローストポテト フムスコロッケ
カレー	白米　甘口カレー
ジュース	ぶどう100%ジュース
デザート	ぶどうゼリー フルーツ3種盛り合わせ

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。
※食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただく場合がございます。

メニュー名：**低アレルゲン大人夕食メニュー～洋食コース～**
期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：7,260円



■お品書き

前菜	ホタテと野菜のマリネ メランジェサラダ　人参ドレッシング
パスタ	ほうれん草のトロフィエ プッタネスカソース
魚料理	真鯛ときのこのソテー ジェノベーゼソース
肉料理	仔羊のローマ風　カチャトーラ バケット　丸パン
デザート	マフィンカカオ フルーツ３種盛り合わせ

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。
※食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただく場合がございます。

11月のレストランメニュー

蓼科リゾート
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3101

ご朝食【フレグラント】

メニュー名：**低アレルゲン大人朝食メニュー**
期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：3,300円



■お品書き

前菜	茄子の煮浸し　ごぼうのきんぴら　ひじき煮 ほうれんそうの浸し　人参と紫キャベツの酢の物 さつまいものサラダ
サラダ	メランジュサラダ　レモンドレッシング
魚料理	鰺の塩焼き　あしらい
食事	なめことわかめのお味噌汁　白御飯
フルーツ	本日のフルーツ三種

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。
※食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただく場合がございます。

メニュー名：**低アレルゲンお子様朝食メニュー**
期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：1,650円



■お品書き

スープ	ミネストローネ　ほうれん草のリゾーニ あしらい　オリーブオイル
メインプレート	丸パン　バケット　いちごじゃむ メランジュサラダ　玉葱ドレッシング
ジュース	ぶどうジュース
フルーツ	本日のフルーツ三種類

原材料や調味料から、特定原材料7品目、特定原材料21品目を除いて構成したメニューです。
※食材の仕入れ状況により、内容を一部変更させていただく場合がございます。

※食物アレルギー対応ポリシーに関しましては https://www.harvestclub.com/Un/faq/foodallergy.html をご覧ください。
TOKYU Harvest Club

11月のレストランメニュー

蓼科リゾート
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3101

ご朝食【フレグラント】

メニュー名：**朝食セット　（和定食・洋定食）**
期間：2025年1月1日～2027年3月31日まで
料金：大人料金　3,300円
　　子供料金　1,320円

11月のレストランメニュー

蓼科リゾート
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3101

【テイクアウト】

メニュー名：**うな重（お吸い物付き）**
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで
料金：4,500円



■お品書き

テイクアウト　うな重　おすいもの付き

★アレルギー・連泊の対応は致しかねます。
★夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。
★朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。
★受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。
★朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。
★仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。
★直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

メニュー名：**生ハムとモッツァレラのサラダ**
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで
料金：1,950円



■お品書き

テイクアウト　生ハムとモッツアレラチーズのサラダ

★アレルギー・連泊の対応は致しかねます。
★夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。
★朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。
★受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。
★朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。
★仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。
★直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

メニュー名：**和牛ロース肉のステーキと温野菜のホテルカレー**
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで
料金：3,190円



■お品書き

テイクアウト　和牛ロース肉のステーキと温野菜のホテルカレー

★アレルギー・連泊の対応は致しかねます。
★夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。
★朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。
★受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。
★朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。
★仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。
★直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

※食物アレルギー対応ポリシーに関しましては https://www.harvestclub.com/Un/faq/foodallergy.html をご覧ください。

TOKYU Harvest Club

11月のレストランメニュー

蓼科リゾート
〒391-0301
長野県茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3101

【テイクアウト】

メニュー名：**自家製ビーフハンバーグと**
バターライス
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで
料金：2,860円



■お品書き

テイクアウト　自家製ビーフハンバーグとバターライス

★アレルギー・連泊の対応は致しかねます。
★夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。
★朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。
★受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。
★朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。
★仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。
★直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。

メニュー名：**サンドウィッチ＆スープ＆サラダ**
期間：2026年4月1日～2026年12月31日まで
料金：1,650円



■お品書き

テイクアウト　サンドウィッチ＆スープ＆サラダ

★アレルギー・連泊の対応は致しかねます。
★夕食テイクアウトは当日13：00までの予約となります。
★朝食テイクアウトは前日18：00までの予約となります。
★受け渡しは蓼科東急ホテル内レストラン【フレグラント】前にて行っております。
★朝食テイクアウトは朝7：30～、夕食テイクアウトは17：30～お渡しいたします。
★仕入れの都合上により、内容が変更する場合がございます。
★直射日光及び、高温多湿を避け、お受け取り後2時間以内にお召し上がりください。