



LE TANGRAM

レストラン「ル・タングラム/風車」

メニュー名：野尻湖会席 (和食)

期間：2026年9月1日～2026年11月23日まで
料金：8,800円

■お品書き

前菜	安曇野産わさび田サーモンの低温調理 いくら 菊菜のお浸し 春菊のそーす
御碗	福味鶏と信州茸の土瓶蒸し風 福味鶏 舞茸 占地 柿 ノ木茸 銀杏 三つ葉 酢橘
御造り	本日のお造り
蒸し物	大王岩魚の信州蒸し 黒鮑茸と南瓜の天麩羅 笹川流れの藻塩 針生姜 白髪葱 万能葱 蕎麦の実餡
強肴	りんご和牛信州牛肉腿肉の味噌漬け 妙高かんずり もろ味噌
お口直し	旬の果実と秋茄子の黄身酢掛け
御食事	茸の炊き込みご飯 野沢菜 味噌汁
水菓子	芋羊羹、チーズケーキ仕立て 緑茶

火曜日は定休日です。
上記日程以外にも臨時休業させていただく場合がございます。
食材の入荷状況等により、コース内容が変更になる場合がございます。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 【そば】
落花生 【えび】 かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

メニュー名：斑尾コース (フレンチ)

期間：2026年9月1日～2026年11月23日まで
料金：8,800円

■お品書き

アミューズ	お楽しみの一品
オードブル	鮪の炙り、翡翠茄子、無花果、生ハムの組み合わせ バルサミコソース
スープ	信州茸と浅利のクレームスープ
ポワソン	信州ワサビ田サーモンのムース“月見仕立て”
グラニテ	お口直しのグラニテ
ヴィアンド	信州太郎ぼーくのシャルドキュティエール風
デザート	本日のデザート ブティフル 珈琲または紅茶またはハーブティー パンとミックスソルト入りオリーブオイル

木曜日は定休日です。
食材の入荷状況等により、コース内容が変更になる場合がございます。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば
落花生 えび かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 【豚肉】 あわび
いか いくら 【鮭】 さば
ごま 【大豆】 やまいも 【キウイ】
【ゼラチン】 【りんご】 【もも】 【バナナ】
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：飛龍 (フェイロン) コース (中国料理)

期間：2026年9月1日～2026年11月23日まで
料金：8,800円

■お品書き

前菜	本日の三種前菜盛り合わせ
湯	中華風豆乳茶碗蒸し 鱈 鱈あんかけ
点心	ズワイガニと信州キノコの蒸し焼売
海鮮	北寄貝とコウイカの青紫蘇炒め
肉菜	信州産牛頬肉のオイスターソース煮込み 熟成ニンニクの香り
麺	小海老の塩あんかけ揚げそば
甜菜	本日の甘味とフルーツ

水曜日は定休日です。
上記日程以外にも臨時休業させていただく場合がございます。
食材の入荷状況等により、コース内容が変更になる場合がございます。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば
落花生 【えび】 【かに】 くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 【豚肉】 あわび
【いか】 いくら 【鮭】 さば
【ごま】 【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】 りんご もも バナナ
【オレンジ】 カシューナッツ 【アーモンド】
マカダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー物質が含まれております。

【牛肉】 【鶏肉】 豚肉 あわび
いか 【いくら】 【鮭】 さば
ごま 【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】 りんご もも バナナ
オレンジ カシューナッツ 【アーモンド】
マカダミアナッツ

本メニューには、【 】でくられたアレルギー
物質が含まれております。



LE TANGRAM

レストラン「ル・タングラム/風車」

メニュー名：飛龍（フェイロン）牛
フィレコース（中国料理）期間：2026年9月1日～2026年11
月23日まで
料金：11,000円

■お品書き

- 前菜 本日の三種前菜盛り合わせ
- 湯 中華風豆乳茶碗蒸し 鱈
鱈あんかけ
- 点心 ズワイガニと信州キノコ
の蒸し焼売
- 海鮮 北寄貝とコウイカの青紫
蘇炒め
- 肉菜 国産牛フィレの中華風ス
テーキ 荳ソース
- 麵 小海老の塩あんかけ揚げ
そば
- 甜菜 本日の甘味とフルーツ

水曜日は定休日です。
上記日程以外にも臨時休業させていただく
場合がございます。
食材の入荷状況等により、コース内容が変
更になる場合がございます。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば
落花生 【えび】 【かに】 くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 【豚肉】 あわび
【いか】 いくら 【鮭】 さば
【ごま】 【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】 りんご もも パナナ
【オレンジ】 カシューナッツ 【アーモンド】
マカダミアナッツ

本メニューには、【 】でくられたアレルギー
物質が含まれております。

メニュー名：【夕食・大人】低アレ
ルゲンメニュー和洋期間：2025年4月1日～2027年3月31
日まで
料金：7,480円

■お品書き

- 前菜 うなぎと野菜のテリーヌ
サフランジュレ
たことわかめの酢の物
フムスコロッケ
- サラダ メランジェサラダ 玉ね
ぎドレッシング
- 焼き物 メカジキのバブール
ラタトゥイユソース
- 魚料理 タラのフリット
香味野菜の南蛮漬け
- お食事 白ご飯
あおさのお味噌汁
- デザート 本日のお楽しみ

メニュー内容は一例です。
写真はイメージです。
こちらのコースはアレルギー食材をお持ち
のお客様のみお選びいただけます。

メニュー名：信州牛フレンチコース

期間：2026年9月1日～2026年11
月23日まで
料金：12,100円

■お品書き

- アミュー お楽しみの一品
ズ
- オードブル 鮭の炙り、翡翠茄子、無
花果、生ハムの組み合わ
せ バルサミコソース
- スープ 信州茸と浅利のクレーム
スープ
- ポワソン 信州ワサビ田サーモンの
ムース “月見仕立て”
- グラニテ お口直しのグラニテ
- ヴィアン 長野県産リンゴ和牛信州
牛フィレ肉のグリエ 本
日のソース
- デザート 本日のデザート
プティフル
珈琲または紅茶またはハー
ブティー
パンとミックスソルト入
りオリーブオイル

木曜日は定休日です。
食材の入荷状況等により、コース内容が変
更になる場合がございます。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】 【乳】 【小麦】 そば
落花生 えび かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】 【鶏肉】 【豚肉】 あわび
【いか】 いくら 【鮭】 さば
ごま 【大豆】 やまいも 【キウイ】
【ゼラチン】 【りんご】 【もも】 【パナナ】
【オレンジ】 カシューナッツ アーモンド
マカダミアナッツ

本メニューには、【 】でくられたアレルギー
物質が含まれております。



LE.TANGRAM

レストラン「ル・タングラム/風車」

メニュー名：【夕食・大人】低アレルギーメニュー洋食

期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：7,480円

■お品書き

前菜	ホタテと野菜のマリネ メランジェサラダ 人参 ドレッシング
パスタ	ほうれん草のトロフィエ プッタネスカソース
魚料理	真鯛ときのこのソテー ジェノベーゼソース
肉料理	仔羊のローマ風カチャトー ラ ローストポテト
食事	丸パン バゲット

オリーブオイル

デザート 本日の楽しみ

メニュー内容は一例です。
写真はイメージです。
こちらのコースはアレルギー食材をお持ち
のお客様のみお選びいただけます。

メニュー名：【夕食・お子様】低アレルギーメニュー

期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：2,640円

■お品書き

スープ	コーンスープ
プレート	メカジキのバブール ローストポテト フムスコロッケ
サラダ	メランジェサラダ 人参 ドレッシング
お食事	甘口カレー 白ごはん
デザート	本日の楽しみ

メニュー内容は一例です。
写真はイメージです。
アレルギー食材をお持ちのお客様限定メ
ニューでございます。

メニュー名：お子様膳（洋食）

期間：2025年4月1日～2027年3月31日まで
料金：3,500円

■お品書き

ハンバーグ
スパゲティ
エビフライ
ポテトフライ
プチパン
サラダ
スープ
デザート

上記はメニュー例です。日によって内容が
異なる場合がございますのであらかじめご了承
ください。

写真はイメージです。
12/29～1/3は除外日になります。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば
落花生 【えび】 かに くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

【牛肉】【鶏肉】【豚肉】 あわび
いか いくら 鮭 さば
【ごま】【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】【りんご】 もも パナナ
オレンジ カシューナッツ アーモンド マ
カダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー
物質が含まれております。

レストラン「ル・タングラム/風車」

メニュー名：お子様膳（和食）

期間：2025年4月1日～2027年3月31日
日まで
料金：3,500円



■お品書き

うどん
お寿司
天ぷら
豚の角煮
茶碗蒸し
サラダ
デザート

上記はメニュー例です。日によって内容が異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。

写真はイメージです。
12/29～1/3は除外日になります。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば
落花生 【えび】【かに】 くるみ

■特定原材料に準ずる20品目

牛肉 【鶏肉】【豚肉】 あわび
いか いくら 【鮭】【さば】
【ごま】【大豆】 やまいも キウイ
【ゼラチン】【りんご】 もも パナナ
オレンジ カシューナッツ アーモンド マ
カダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー物質が含まれております。

メニュー名：しゃぶしゃぶ食べ放題

期間：2026年9月19日～2026年9月22日まで
料金：13才以上 7,480円
7～12才 3,410円
4～6才 1,870円



■お品書き

先付 本日の先付け
御肉三種 牛肩ロース・信州米豚バラ肉・信州米豚ロース肉
野菜各種・茸十種
食事 長野県産コシヒカリ ほうとう
秋野菜カレー
アイス バニラ リンゴ 抹茶
(日替わりで二種)
アイストッチョコソース チョコス
ピング プレー きな粉 黒蜜
コーンフレーク

要予約（2名様からご予約を承ります）
他コースと同席は出来ませんのでご了承下さい。

【アレルギー情報】

■特定原材料8品目

【卵】【乳】【小麦】 そば
落花生 えび かに 【くるみ】

■特定原材料に準ずる20品目

牛肉 【鶏肉】 豚肉 あわび
いか いくら 鮭 【さば】
【ごま】【大豆】 やまいも キウイ
ゼラチン 【りんご】 もも パナナ
オレンジ カシューナッツ アーモンド マ
カダミアナッツ

本メニューには、【】でくられたアレルギー物質が含まれております。



バイキングレストラン「ジグザグ」

メニュー名：夕食バイキング

期間：2025年4月1日～2027年3月31日
日まで

料金：13才以上 6,050円
7～12才 3,410円
4～6才 1,870円

メニュー名：朝食バイキング

期間：2025年10月1日～2027年3月31日まで

料金：13才以上 3,300円
7～12才 1,980円
4～6才 1,320円